

左營啟明堂 公益講座

聰明吃、比例對 健康最簡單

我的餐盤聰明吃，
營養跟著來
吃對營養比例，就是
最簡單的健康秘訣

時間：民國115年6月6日

(六) 10:00~11:30

主辦單位:左營啟明堂

地點：左營啟明堂讀書中心

地址:高雄市左營區蓮潭路36號

報名專線:581-6216



主講人

楊清清 營養師

- 中華民國營養師國家考試合格
- 中華民國糖尿病衛教學會認證營養師
- 高雄市糖尿病共同照護網認證營養師
- 新家恩/鄧凱太家仁診所特約營養師
- 龔晉賢/安舜診所特約營養師
- 長義/慕恩診所特約營養師
- 日賀/日光樂家長照中心特約營養師
- 高雄市政府衛生局社區營養推廣中心支援營養師